

**Ah!****Oh!**

ALEXANDRA OTT

Mountainbike Kurse & Coaching

Krauskopfallee 45
D-65388 Schlangenbad
0177 - 3646912
hallo@alexandra-ott.de
www.alexandra-ott.de

Anmeldeformalitäten und Spielregeln
für das Mountainbike-Wochenende für Frauen
vom 23.05. bis 25.05.2026 in Lambrecht/Pfalz

Name und Vorname			
PLZ, Wohnort u. Straße			
Mobiltelefonnummer			
E-Mailadresse			
Geburtsdatum			
Einschätzung, wie viele ****			
Partnerprogramm erwünscht 30,- € pro Person, Tag	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>	
Schrauberworkshop 15,- € inkl. 2x Essen + 2 Getränke	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>	
Übernachtung Pfalzakademie EZ 73,50 € inkl. Frühstück 1/2 DZ 51,- € inkl. Frühstück	EZ <input type="radio"/>	1/2 DZ <input type="radio"/>	DZ mit Partner/-in <input type="radio"/>
	Ich möchte mein 1/2 DZ teilen mit:		
Teilnahme am Abendessen Bürgerstube Lambrecht, Sonntag 18:30 Uhr	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>	
	1 Person <input type="radio"/>	2 Personen (Partner/-in) <input type="radio"/>	
Gericht bitte ankreuzen: www.buergerstube-lambrecht.de	panierter Schafskäse <input type="radio"/>	gebratene Bandnudeln <input type="radio"/>	
	Putengeschnetzeltes <input type="radio"/>	Schnitzel „Wiener Art“ <input type="radio"/>	

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt mittels dieses ausgefüllten und unterschriebenen Formulars per Post oder per E-Mail, an den angegebenen Kontakt. Danach erfolgt die Rechnungsstellung. Mit Eingang der Anzahlung gilt der Platz als reserviert. Der Platz gilt erst mit Eingang des Rechnungsbetrages als fest gebucht, dann folgt die Buchungsbestätigung.

Alexandra Ott

IBAN: DE36 5001 0517 5400 489 388 - IngDiBa - BIC: INGDDEFFXXX
Steuernummer 004 854 61143

Ah!

Oh!

ALEXANDRA OTT

Mountainbike Kurse & Coaching

Krauskopfallee 45
D-65388 Schlangenbad
0177 - 3646912
hallo@alexandra-ott.de
www.alexandra-ott.de

Stornobedingungen und Rücktritt für Guiding:

Der Veranstalter behält sich vor, den Kurs bis maximal 21 Tage vor Beginn abzusagen. Bei Absage durch den Veranstalter fallen keine Storno- oder Bearbeitungskosten an.

Bei Absage durch die Teilnehmer/-in bis 4 Wochen vor Kursbeginn fallen 50 % der Kursgebühr an. Danach wird der volle Kursbetrag einbehalten. Bei Rücktritt und Stellen einer Ersatzperson fällt keine Stornogebühr an.

Um im Falle einer Absage Stornokosten zu vermeiden, empfehlen wir euch bei der Buchung den Abschluss einer Seminar-Rücktrittsversicherung, z. B. bei einem der nachstehenden Anbieter: https://www.vcd-service.de/seminar-versicherung_produkt.html oder https://www.vrk.de/vrk/auto-reisen/reise/seminar_ruecktrittsversicherung.html

3. Stornierungsfristen Übernachtung Pfalzakademie Lambrecht:

3.1. Teilnehmer/innen an Veranstaltungen aus dem Seminarangebot der Pfalzakademie können sich vor Zugang der Anmeldebestätigung, bzw. bis zum ausgewiesenen Anmeldeschluss kostenfrei abmelden. Wird ein/e Teilnehmer/in danach abgemeldet, so sind die Seminargebühren und die Kosten für die Unterkunft im vollen Umfang fällig.

3.2. Zimmer- bzw. Seminarraumbuchungen in der Pfalzakademie können vor Zugang der Vereinbarung über die Durchführung einer Veranstaltung, bzw. bis 56 Tage (8 Wochen) vor Beginn der Veranstaltung kostenfrei storniert werden. Danach werden von uns Ausfallgebühren von 100% berechnet.

3.3. In besonders begründeten Ausnahmefällen kann von einer Ausfallgebühr abgesehen werden.

Spielregeln: Allgemeine Geschäftsbedingungen und Haftungsbeschränkung

- Der von uns durchgeführte Mountainbikekurs findet im Freigelände unter von jeder Teilnehmerin frei wählbaren Schwierigkeitsbedingungen statt.
- Der übliche Betrieb auf Strecken und Wegen, unbekannte Strecken und Mitbikende sowie das Üben von mentalen Techniken während des Bikens können die Verhältnisse zusätzlich erschweren.

Die durchgeführten Übungen stellen auf jeder Könnensstufe bestimmte Anforderungen an das Material wie auch die körperliche und mentale Fitness und Fahrtechnik der Teilnehmerinnen. Jede Teilnehmerin ist daher aufgefordert, nur mit einwandfrei gewarteten Sportgeräten und der üblichen Sicherheitsausrüstung an den Praxisteilen des Kurses teilzunehmen und die eigene Leistungsfähigkeit realistisch einzuschätzen.

- Jede Teilnehmerin ist aufgefordert, während des Kurses sämtliche Übungen sehr konzentriert und nur in Gelände, Trails und Parcours, die deutlich unterhalb ihrer/seiner Leistungsgrenze liegen, auszuprobieren.

Alexandra Ott

IBAN: DE36 5001 0517 5400 489 388 - IngDiBa - BIC: INGDDEFFXXX
Steuernummer 004 854 61143

Ah!

Oh!

ALEXANDRA OTT

Mountainbike Kurse & Coaching

Krauskopfallee 45
D-65388 Schlangenbad
0177 - 3646912
hallo@alexandra-ott.de
www.alexandra-ott.de

Da Unfälle und Schäden bei der Risikosportart Mountainbike gleichwohl nie völlig ausgeschlossen werden können, gelten für die Teilnahme an sämtlichen Veranstaltungen von Ah! & Oh! Sportmentalcoaching folgende Bedingungen:

1. Die Teilnahme an der Veranstaltung und das Erproben und Anwenden der vorgestellten Techniken erfolgt vollständig auf eigene Gefahr und unterliegt der Selbstverantwortung der Teilnehmerin.
2. Für Unfälle oder Schäden am Material wird keine Haftung übernommen. Versicherungen sind Sache der Teilnehmerin.
3. Schadenersatzansprüche, gleich welcher Art, gegen den Veranstalter aus Verzug, Unmöglichkeit der Leistung, Pflichtverletzung, Verschulden bei Vertragsschluss und aus unerlaubter Handlung sind ausgeschlossen, soweit der Schaden nicht durch vorsätzliches oder grob fahrlässiges Handeln verursacht wurde.
4. Die Beschränkung der Haftung gilt in gleichem Umfang für eventuelle Erfüllungs- und Verrichtungsgehilfen der Veranstalter.
5. Unberührt bleibt die Verpflichtung der Veranstalter, die Veranstaltung sorgfältig vorzubereiten und die mit der Erbringung der einzelnen Leistungen beauftragten Personen und Unternehmen sorgfältig auszuwählen und zu überwachen.
6. Es findet ausschließlich deutsche Rechtsanwendung statt.

Ich habe die Geschäftsbedingungen sorgfältig gelesen und verstanden.

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmerin

Alexandra Ott
IBAN: DE36 5001 0517 5400 489 388 - IngDiBa - BIC: INGDDEFFXXX
Steuernummer 004 854 61143